ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Componente: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

5	1	25	al	28	1	25

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Empoderando mi identidad. **Actividad 2.** Resaltando mis valores. **Actividad 3.** Compartir afectivo. **Actividad 4.** Descubriendo mi sexualidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 : Promover en las personas mayores la exploración, reconocimiento y aceptación de su historia, así como las características individuales , creencias y valores en pro del libre desarrollo de la personalidad.

Actividad 3 : Favorecer espacios de expresión emocional y de fortalecimiento de valores éticos que contribuyan al bienestar integral de las personas mayores.

Actividad 4: Reconocer los cambios presentes en la sexualidad dentro de su etapa evolutiva así como sus derechos sexuales y los de los demás, respetando la orientación e identidad sexual de las personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Se brinda desarrollo de la actividad el día 05 de enero 2025 disponiendo del lugar apropiadamente, se les invita a las personas mayores a participar en el salón sensorial organizando la silletería y demas materiales necesarios para su ejecución. Se contextualiza frente al objetivo y metodología definida para la actividad siendo un cine foro y abarcando como temática principal "política pública de Mujeres y equidad de género".
	Actividad 2. Resaltando mis valores: Se realiza la actividad el día 14 de enero de 2025. Con anterioridad se invita a las personas mayores a participar dando a conocer el lugar y la hora a si como el objetivo de la misma. Se disponen los recursos necesarios y se da inicio a la temática.
	Actividad 3. Compartir afectivo. Se da desarrollo de la presente actividad el día 21 de enero 2025 en la zona social cercana a comedor, donde se organizan diversas mesas y sillas para el acomodo de los participantes se les brinda la bienvenidad y se les contextualiza frente a la temática a abordar, lo anterior en torno a la conmemoración del día internacional del abrazo.
	Actividad 4: Descubriendo mi sexualidad: Se desarrollo de la presente el día 28 de enero 2025 en la zona del comedor institucional por medio de actividad grupal, donde se da la organización de la silletería en mesa redonda para la facilidad del ejercicio práctico a realizar, se les da la bienvenida y se les contextualiza la temática "Autoprotección y Cuidado genital" y la metodología a trabajar, dinámica "tingo tingo tango".

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Se da inicio al cine foro con la proyección de la película "La sonrisa de Mona Lisa", por medio de la cual se relata la historia de Katherine (Julia Roberts), como una profesora universitaria que se propone lograr que sus alumnas salgan de este conservador esquema, piensen por si mismas y dejen de conformarse con cumplir el papel que la sociedad tiene para ellas. ¡Que se empoderen!, posterior a la presentación cinematografica se brinda un espacio de reflexión donde se genera reflexión de lo visualizado con la política pública de mujeres y equidad de género, los participantes exaltan que el cambio en el rol de la mujer se ha evidenciado al paso del tiempo y que lo mismo han evidenciado en la película, así mismo refieren la importancia de seguir adelantando acciones que promuevan el empoderamiento del rol y con ello fortalecer acciones en la prevención de la violencia y la agresión.
	Actividad 2. Resaltando mis valores: Se inicia con el saludo de bienvenida y agradecimiento por la participación. Se realiza un sondeo entre las personas mayores sobre lo que consideran es la"Lealtad". De allí se obtiene varias ideas entre las cuales se encuentra compromiso, respeto, fidelidad y gratitud. Se procede a explicar el significado de la lealtad en relación a la convivencia e interacción de los seres humanos y luego la lealtad del ser humano consigo mismo. Se ejemplifica la temática analizando los cuentos caperucita roja y pinocho, donde se desglosan comportamientos leales y desleales de los personajes los cuales les permite a los asistentes mayor claridad ante la temática. Se genera espacio de reflexión donde se invita a analizar su fidelidad hacia sus objetivos y metas actuales y las acciones encaminadas para el cumplimiento de los mismos.
	Actividad 3. Compartir afectivo. Se da desarrollo brindando la contextualización del día internacional del abrazo, en el cual se conmemora el compartir afectivo y apoyo emocional como necesidad fundamental en los seres sociales, se abarcan los diversos beneficios del abrazo, se realiza un espacio de lluvia de ideas sobre las creencias asociadas al compartir emocional y físico con el abrazo, posteriormente se da inicio a la actividad manual donde se les comparte una tarjeta alusiva a la celebración, los participantes se vinculan decorandola y adornandola según su gusto.
	Actividad 4: Descubriendo mi sexualidad: Se desarrolla la actividad partiendo del concepto macro de sexualidad, donde los mismos participantes refieren que el mismo corresponde a un término más amplio que el coital, se da contextualización desde las diversas dimensiones que abarca la temática, incluyendo el autocuidado y la protección, se les orienta frente a la necesidad de mantener estrategias y actividades diarias para su bienestar. Posteriomente se da inicio con la dinámica tingo tingo tango, donde se les brinda una pelota pequeña que deberán ir pasando participante por participante con el conteo, y al decir "Tango" deberán parar y responder las preguntas previamente organizadas, logrando una construcción grupal de la temática, se aborda: ¿Que prácticas podemos realizar para nuestro bienestar sexual? ¿Que les podría recomendar a sus compañeros para mantener un sano autocuidado? ¿Que les podría orientar frente a los cuidados que se hacen necesarios en un diagnóstico o patología genital?, entre otras.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Al finalizar el cine foro, se efectúa retroalimentación por medio de preguntas y respuestas, donde se indaga el impacto recibido por la población abordada frente a la temática, así como de la política pública, las personas mayores en su mayoría responden a manera asertiva, de igual forma expresan su gusto por ser participativos vincularse con actividades audio visuales. **Participan 28 personas mayores.**
	Actividad 2. Resaltando mis valores: Al finalizar se resalta el compromiso de actuar con sinceridad, comprensión, respeto y gratitud en cuidado y defensa de si mismo y de las personas cercanas en quienes se cree. **Participan 23 personas mayores.**
	Actividad 3. Compartir afectivo. Al finalizar la actividad, los participantes presentan ante el grupo el material realizado, así mismo deciden a que persona mayor del grupo la obsequian y manifiestan el por qué de su decisión, finalmente se da por finalizada la actividad con un abrazo. **Participan 16 personas mayores.**
	Actividad 4: Descubriendo mi sexualidad: Al finalizar la actividad se les agradece su participación activa, se realiza retroalimentación por medio de preguntas y respuestas, permitiendo la conceptualización general y conclusiones de la temática, las personas mayores se muestran receptivas, manifestando que la temática es de vital importancia debido a la prioridad de corresponder en hábitos y acciones de cuidado. **Participan 29 personas mayores.**

3.4.RECURSOS

Salon sensorial
Televisor
Película "la sonrisa de mona lisa"
Sillas
Comedor principal
Tarjetas día internacional del abrazo
Colores
Tajalápiz
Micrófono
Sillas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Empoderando mi identidad. Se evidencia en los participantes la recepción apropiada de la actividad, resaltando su agrado por mantenerse activos, así mismo por medio del espacio final de reflexión se logra identificar un adecuado proceso de reconocimiento ante la política pública de mujer y género.

En constancia de lo anterior firma;

LUZ AURA SOLARTE ALVARADO C.C. 31207483

Actividad 2. Resaltando mis valores. Los asistentes se muestran activos, reflejan claridad ante la temática abordada, expresan sus ideas y conceptos de manera respetuosa. Reconocen la importancia de la lealtad en las relaciones interpersonales y a nivel individual. Agradecen por la temática y la metología utilizada la cual les permitió un espacio de alegría y de aprendizaje.

En constancia de lo anterior firma;

JOSÉ SANTIESTEBAN SANDOVAL C.C.19062279

Actividad 3. Compartir afectivo: Se logra la participación activa de los asistentes quienes se muestran motivados y comprometidos. Así mismo, logran expresar sentimientos y emociones, expresando su agrado por las manifestaciones de cariño como lo es el abrazo.

En constancia de lo anterior firma;

ASPACIO BRAVO C.C. 16242051

Actividad 4: Descubriendo mi sexualidad: Durante la actividad se evidenció el gusto frente a la tema, donde se logró aclarar conceptos frente al autocuidado y la genitalidad, así mismo se establecieron compromisos para favorecer el bienestar integral de las personas mayores.

En constancia de lo anterior firma;

FANNY ESTHER SANDOVAL DE SANTAMARIA C.C. 22683607

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 05/01/2025.
Actividad 2: 14/01/2025
Actividad 3: 21/01/2025
Actividad 4: 28/01/2025

Nombre del profesional que evalúa:

Ximena Quevedo Baquero-Nancy Britel Ortega. Psicólogas.

Rubiela Giraldo Gallego / Coordinadora:

REGISTRO FOTOGRÁFICO

IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Empoderando mi identidad



Resaltando mis valores



Compartir Afectivo



Descubriendo mi sexualidad

